



La vaccination des adolescents contre la Covid :

Position de la Somipev (Société Marocaine d'Infectiologie Pédiatrique et de Vaccinologie) , l'Infovac-Maroc, SMP (Société Marocaine de Pédiatrie)

La vaccination des adolescents doit être considérée dans un objectif de bénéfices à la fois individuels et collectifs. Cette vaccination va protéger la santé des adolescents en diminuant le risque d'infections sévères, le risque d'hospitalisation, le risque d'admission aux soins intensifs et de mortalité en raison du SARS-CoV-2. Elle va diminuer aussi le risque de complications type PIMS- MIS-C ainsi que le risque des symptômes et de séquelles prolongés dans le cadre d'un COVID-long.

La vaccination va permettre l'amélioration de la vie sociale/scolaire et aspects psychologiques des adolescents car la pandémie a eu un effet négatif sur la santé mentale et le bien être des adolescents en raison du stress sous-jacent à la pandémie, de l'isolement social, des interruptions scolaires régulières...

La protection des adolescents contre l'infection par la vaccination diminuera le risque de fermetures des établissements scolaires et para-scolaires et permettra un retour positif vers une vie sociale et plus active.

Indirectement, la réduction de la circulation du virus au sein de la population contribuant à un meilleur contrôle de l'infection au sein de la population générale et au sein des autres groupes plus vulnérables à l'infection.

Nous pouvons également souligner que l'obtention effective d'une immunité collective, y compris dans les collèges et lycées, serait bénéfique aux adolescents en favorisant le plus tôt possible l'accès à un système d'éducation opérationnel, et des conditions limitant les troubles psychologiques et psychiatriques liés à la crise, qui touchent fortement les adolescents.

Cependant, la vaccination des adolescents contre la Covid-19 représente un défi important. Pour y répondre :

- La mobilisation de l'ensemble des professionnels de santé, et en particulier des pédiatres et des médecins généralistes, est nécessaire pour sensibiliser à la vaccination des adolescents, et notamment pour rassurer les parents quant à la sécurité des vaccins.
- Une campagne d'information ciblée à l'égard des adolescents et des parents devra être menée.
- Une campagne de vaccination réussie des adolescents ne peut se faire sans une organisation cohérente et efficace en lien avec le milieu scolaire.

La Somipev, l'Infovac et la SMP ont analysé les bénéfices que pourraient apporter la vaccination des adolescents . Des données de pharmacovigilance plus robustes sont déjà disponibles en provenance d'Amérique du Nord et d'Israël où cette vaccination a largement débuté. Ceci permettra d'évaluer au mieux le rapport bénéfice/risque dans cette tranche d'âge. Ainsi, la Somipev, l'Infovac et la SMP ont pris une position claire en faveur de la vaccination des adolescents. Ainsi, elles recommandent de vacciner très rapidement les adolescents présentant une co-morbidité ou vivant dans l'entourage de personnes immunodéprimées, puis de vacciner les adolescents en bonne santé.

La vaccination des adolescents vise à obtenir un niveau de couverture élevée et homogène dans l'ensemble des classes d'âge. Par ailleurs, la réduction de la circulation du virus dans la population aurait le bénéfice de réduire le risque d'apparition de nouveaux variants. Il est important de continuer à surveiller la propagation des variantes pré-occupantes chez les personnes plus jeunes et de continuer à évaluer le fardeau réel de COVID-19 dans les groupes d'âge plus jeunes également en relation avec les séquelles de COVID-19.

Un autre bénéfice de la vaccination des adolescents est lié à la pénibilité de cette crise sanitaire et à ses effets sur leur santé mentale, très gravement affectée pour certains avec des conséquences socio-éducatives et psychiatriques parfois majeures.

Enfin, l'isolement, la rupture des liens et des interactions sociales si fondamentaux à cet âge ont été particulièrement mal vécus. Du fait de l'émergence du variant δ , l'absence de contrôle de la pandémie et les mesures contraignantes qui pourraient à nouveau être imposées aux enfants et aux adolescents à la rentrée prochaine ne feraient qu'accentuer encore leur mal être et leurs difficultés.

L'intérêt collectif est clair : bien que les adolescents présentent beaucoup moins de formes graves de la maladie que les adultes, ils peuvent s'infecter aussi souvent par le SARS-CoV-2 que les adultes et apparaissent désormais, du fait de l'augmentation de la couverture vaccinale chez ces derniers, jouer un rôle de plus en plus important dans la dynamique de l'épidémie.

La vaccination des adolescents peut contribuer au contrôle de la pandémie et laisser entrevoir le retour à une vie normale. Nos adolescents ne veulent pas être confinés à nouveau !

La vaccination des adolescents réalisée en pratique doit compléter celle des adultes pour diminuer la circulation virale et faciliter, à terme, une levée des mesures sanitaires : distanciation, port du masque, confinement...

L'obtention d'une couverture vaccinale élevée dans les collèges et lycées pour les enseignants, les autres professionnels de l'enfance et les élèves doit être un objectif majeur de santé publique.

Présidents

La Somipev (Pr M Bouskraoui) , l'Infovac-Maroc et la SMSM (Dr My S Afif) et la SMP (Dr H Afilal)