

## Vaccination contre la tuberculose

### Repères

- La tuberculose touche généralement les poumons mais peut aussi atteindre d'autres parties du corps, y compris les os, les articulations et le cerveau.
- La tuberculose se propage par voie aérienne.
- Parmi les symptômes de la tuberculose, on compte l'asthénie, la perte de poids, la fièvre et les sueurs nocturnes.
- Ceux qui contractent la tuberculose doivent compléter leur traitement médicamenteux pour guérir et pour éviter d'infecter d'autres personnes.
- La méthode de prévention recommandée pour éviter la tuberculose chez les enfants est le vaccin BCG administré à la naissance ou dès que possible après la naissance, avant l'âge de 12 mois.

### Données épidémiologiques pour le Maroc :

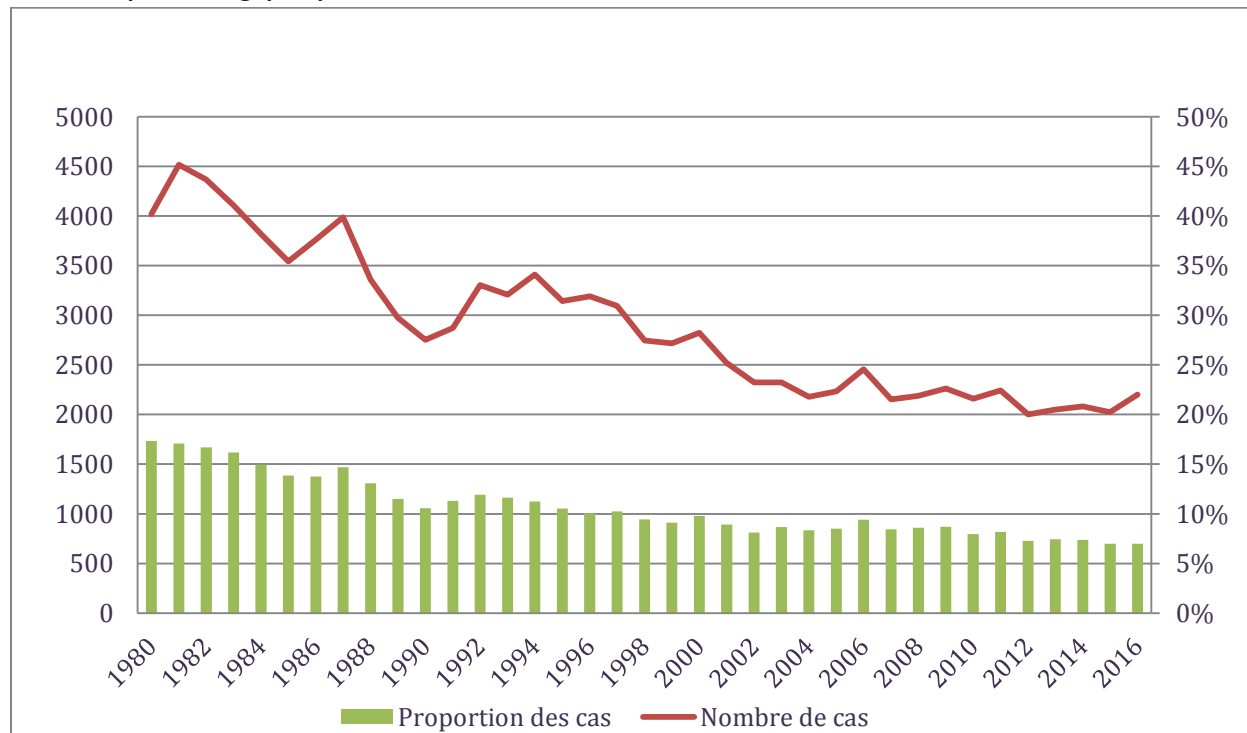


Fig 1 : Evolution du nombre des cas de la tuberculose chez les enfants < 15 ans au Maroc, 1980-2016

Tableau I : Le BCG en bref

Type de vaccin	Bactérien vivant
Nombre total de doses	1
Calendrier	À la naissance ou dès que possible après
Rappel	Aucun
Contre-indications	Infection au VIH ou autre immunodéficience connue
Manifestations indésirables	- Graves : maladies ou infections généralisées (ostéomyélite, abcès, adénite régionale...) - Bénignes : réactions au point d'injection
Précautions spéciales	L'administration ID correcte est essentielle : une seringue et une aiguille spéciales sont utilisées pour le BCG
Dosage	0,05 ml
Point d'injection	Partie externe du haut du bras ou de l'épaule
Type d'injection	Intradermique
Conservation	- Entre +2°C et +8°C - Ne pas congeler

La voie ID stricte est pratiquement réservée au BCG. Ce geste est délicat surtout chez le nourrisson; il doit être correctement exécuté et requiert une bonne contention. L'injection par voie ID se fait à l'aide d'une aiguille de 0,4 à 0,5mm de calibre (25-27 G), de 10 mm de long et à biseau court et d'une seringue subdivisée en centième de ml pour permettre de mesurer avec précision ces très petits volumes. Pour les nourrissons de moins de trois mois, il est conseillé d'utiliser la plus petite des aiguilles recommandées, de type courte biseautée 26 G/0,45.

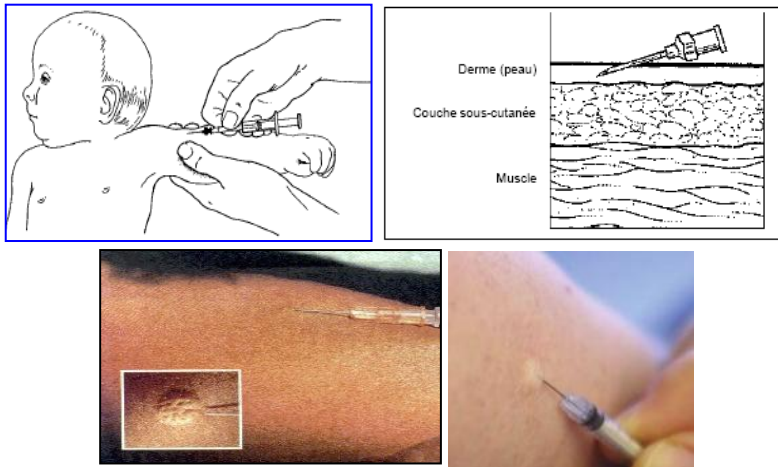


Fig 2: Technique d'administration de BCG

BCG <sup>(1)</sup>						
Dose	Posologie <sup>(2)</sup>	Voie d'administration <sup>(3)(4)</sup>				
1 <sup>(5)</sup>	<table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td>&lt; 1 an</td> <td>&gt; 1 an</td> </tr> <tr> <td>0.05 ml</td> <td>0.1 ml</td> </tr> </table>	< 1 an	> 1 an	0.05 ml	0.1 ml	ID
< 1 an	> 1 an					
0.05 ml	0.1 ml					

- (1) Il n'est pas nécessaire d'effectuer un test cutané à la tuberculine avant d'administrer le vaccin BCG aux enfants âgés moins de 6 semaines car la réactivité à la tuberculine ne se développe pas avant cet âge.
- (2) La dose recommandée en fonction de l'âge ne doit pas être dépassée car il peut en résulter des réactions locales plus prononcées.
- (3) Administrer le vaccin sur la face externe du bras au niveau du tiers supérieur c'est-à-dire sur la surface située sur le muscle deltoïde.
- (4) L'injection SC ou IM peut entraîner la formation d'un abcès au niveau du point d'injection.
- (5) La revaccination n'est pas recommandée.

#### Règles d'or pour la vaccination contre la tuberculose :

Dans les semaines qui suivent une vaccination par le BCG, la zone autour de l'endroit où a été faite la piqûre est souvent un peu dure au toucher. Parfois, une ulcération et un petit écoulement de liquide surviennent. Un ganglion peut aussi apparaître sous le bras vacciné. En général, toutes ces réactions disparaissent, au plus tard en quelques mois, en ne laissant qu'une discrète cicatrice.

- Laissez le bras vacciné à découvert le plus souvent possible, pour faciliter la cicatrisation
- Mettez des vêtements qui ne serrent pas l'endroit où a été faite la piqûre
- S'il s'écoule un peu de liquide à l'endroit où a été faite la piqûre, appliquez simplement une compresse sèche et stérile
- N'appliquez aucune pommade, ni talc, ni aucun autre produit, à l'endroit où a été faite la piqûre ou sur le ganglion
- Ne donnez aucun antibiotique
- Le bain et la douche sont autorisés dès le jour de la vaccination. En revanche, évitez les baignades en piscine ou à la mer s'il s'écoule un peu de liquide à l'endroit où a été faite la piqûre.