

«La vaccination, c'est l'une des interventions de santé publique les plus efficaces et qui présente le meilleur rapport coût-efficacité» OMS

## Bulletin Infovac-Maroc N° 26 Juillet-Aout 2021

### 1. InfoVac-Maroc : la plateforme de référence d'information sur les vaccins au Maroc

#### 1.1. Prévention de la peur et la phobie des vaccins et des piqûres

L'administration des vaccins par injection est souvent considérée comme une intervention douloureuse. L'appréhension des piqûres génère une anxiété qui peut rendre l'acte plus désagréable et susciter un report ou un refus des actes médicaux comportant des injections. La prévention de la douleur chez les nouveau-nés et les nourrissons doit être particulièrement prise en compte, la douleur risquant de s'imprimer dans l'inconscient et d'être à l'origine d'une réaction plus importante ensuite. Il importe également de prévenir la douleur chez l'adolescent, car c'est elle qui explique en partie les malaises vagues fréquemment décrits à cet âge.

Toutes les techniques à même de diminuer la douleur et la peur liées à l'injection des vaccins ont été étudiées : façon d'injecter, distraction, solutions sucrées et mise au sein maternel, patchs anesthésiants et froid, antalgiques-antipyrétiques. Il s'agit d'une boîte à outils dans laquelle chacun doit puiser ceux qu'il pourra utiliser dans sa pratique quotidienne.

En ce qui concerne le geste d'injection proprement dit, il a été montré que l'aspiration était inutile et probablement délétère car douloureuse, et qu'une purge de l'air jusqu'à l'aiguille entraînait un dépôt sous-cutané du produit vaccinal susceptible de provoquer une réaction locale majorée. Une injection rapide permettrait de réduire la douleur.

Bien que répandu, l'usage de crème anesthésiante est sujet à controverse, l'anesthésie locale procurée par la crème ne semblant pas avoir de réelle utilité, à tel point que l'OMS ne le recommande pas.

#### 1.2. Les vaccins disponibles au Maroc (voir le tableau en attaché)

Pour poser une question, contacter [infovacmaroc@gmail.com](mailto:infovacmaroc@gmail.com)

Vous pouvez consulter Infovac-Maroc à l'adresse suivante : [www.infovac-maroc.com](http://www.infovac-maroc.com)

### 2. Du côté des produits :

MSD et Pfizer nous informent que leurs vaccins sont disponibles. Sanofi-Pasteur signale que ses produits sont disponibles sauf Typhim. Pour GSK, tous les vaccins sont disponibles sauf Varilrix et Infanrix Hexa qui sont en rupture.

### 3. En réponse à vos questions

#### Quelle est l'efficacité des vaccins actuels sur les variants qui circulent ?

Le variant  $\delta$ , plus contagieux que le variant  $\alpha$  prédominant jusqu'à présent en Europe, plus de deux fois plus que les souches initiales, prend une place de plus en plus importante. Les vaccins disponibles protègent bien des formes graves et moins bien des formes peu sévères et asymptomatiques, particulièrement après une seule dose. Ceci doit conduire à vacciner le plus de personnes possibles avec 2 doses et pousse à élargir la vaccination aux adolescents.

La vaccination protège-t-elle efficacement contre le variant delta ? La mesure de l'efficacité vaccinale à prévenir la survenue de formes graves est cruciale afin d'évaluer le risque que le variant Delta pourrait faire peser alors que sont assouplies les mesures barrières. Avec la récente recrudescence du nombre de cas au Royaume-Uni, deux équipes rapportent les 1<sup>ères</sup> estimations d'efficacité vaccinale contre le variant Delta.

L'étude anglaise a évalué l'efficacité des vaccins de Pfizer et AstraZeneca contre le variant Delta par rapport au variant Alpha. L'efficacité vaccinale pour prévenir une hospitalisation suite à une infection par un variant Delta était 94 % après 1 dose et 96 % après 2 doses de vaccin Pfizer ; 71% après 1 dose et 92 % après 2 doses de vaccin AstraZeneca. Ces résultats indiquent des niveaux très élevés de protection contre l'hospitalisation suite à une infection par un variant Delta avec 1 ou 2 doses de l'un ou l'autre de ces vaccins.

Dans l'étude écossaise publiée dans The Lancet, l'efficacité du vaccin de Pfizer pour prévenir l'infection était de 92 % contre le variant Alpha et 79 % contre le variant Delta. L'efficacité du vaccin d'AstraZeneca pour prévenir l'infection était moindre : 73 % contre le variant Alpha et 60 % contre le variant Delta.

M Bouskraoui (Marrakech), S Afif (Casablanca), H Afjal (Rabat), MJ Alao (Bénin), M Amorissani Folquet (Côte-d'Ivoire), R Amrani (Oujda), Y Atakouma (Togo), S Ateqbo (Gabon), K Benani (Tanger), M Benazzouz (Responsable du programme d'immunisation-Maroc), A Bensnoui (Algérie), O Claris (APLF), R Cohen (Conseiller-France), M Douaji (Tunisie), D Gendrel (Conseiller-France), M Hida (Fès), I khalifa (Mauritanie), P Koki Ndombo (Cameroun), JR Mabilia Babela (Congo Brazza), O Ndiaye (Sénégal), M Saadi (Agadir), A Soumana (Niger), MC Yanza Sepou (Centre-afrique), M Youbi (Direction de l'épidémiologie-Maroc), A Tebaa (Pharmacovigilance- Rabat)