

Vaccination et allergies

Des réactions allergiques sont-elles possibles après une vaccination?

Certains composants des vaccins peuvent causer des réactions allergiques. Ces réactions d'hypersensibilité peuvent être locales ou systémiques et peuvent aller de symptômes légers à un choc anaphylactique sévère. Ainsi, certains vaccins comme DTC sont fréquemment associés avec des réactions locales ou systémiques comme une rougeur, une douleur et de la fièvre. Ces réactions ne sont probablement pas liées à une sensibilité spécifique aux composants du vaccin. Il est recommandé alors de toujours disposer d'adrénaline injectable dans son réfrigérateur, et de garder la personne vaccinée sous surveillance pendant les 30 à 60 minutes qui suivent l'injection.

Les composants pouvant déclencher une réaction allergique sont relativement nombreux : antigène vaccinal, protéine animale, antibiotique, agent conservateur ou stabilisant. Il faut se référer à la notice du producteur pour contrôler la présence d'un de ces allergènes potentiels. La protéine animale la plus communément retrouvée est la protéine de l'œuf (préparation sur des œufs embryonnés de poulet ou sur des cultures de cellules embryonnaires de poulet). Habituellement, les personnes qui sont capables de manger des œufs ou des produits à base d'œufs en toute sécurité peuvent recevoir ces vaccins. Le simple interrogatoire semble donc une mesure suffisante pour déterminer s'il y a risque ou non de réaction allergique. Les personnes avec une histoire de choc anaphylactique ou de réactions allergiques graves aux œufs ou aux protéines d'œufs (ce qui est extrêmement rare) ne devraient pas recevoir ces vaccins. Néanmoins, selon des publications récentes, le RRO, préparé sur cultures de broblastes d'embryon de poulet, peut être administré aux enfants présentant une allergie aux œufs, dans un environnement médical adéquat. Parmi les vaccins contenant des protéines d'œufs, citons notamment ceux contre la rougeole, les oreillons, la grippe, la fièvre jaune...

Certains vaccins contiennent des traces d'antibiotiques auxquels les patients peuvent être allergiques. Aucun vaccin actuellement recommandé ne contient de pénicilline, ni de dérivés de pénicilline. La valeur d'un test cutané effectué avant une vaccination pour détecter les réactions d'hypersensibilité éventuelle semble limitée. Le test peut en effet se révéler négatif chez des patients dont les antécédents suggèrent pourtant une réaction anaphylactique à un vaccin. Par contre, il peut être positif pour un vaccin et être malgré tout suivi d'une vaccination bien tolérée pour le même vaccin. De plus, le test lui-même n'est pas sans danger.

Tableau : Constituants des vaccins pouvant être responsables d'allergies

Vaccins	Protéines d'œuf	Gélatine	Antibiotiques (traces)
Fièvre jaune	Oui	Oui	
Grippe	Oui		Présence
Polio inactivé injectable			Streptomycine
Rage			Néomycine
Rougeole-oreillons-rubéole		Oui	Néomycine, kanamycine
Rubéole			Néomycine, kanamycine
Varicelle		Oui	Néomycine